



DOSSIER DE PRESSE

Gironde - Landes

« *Destinations Nature* »



Les Landes
C'EST TOUT NATUREL !

UNE NATURE PLEINE DE VIE

Communiqué de synthèse	page 1
Le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne : un trait d'union entre Gironde et Landes	page 1
La démarche Ecotourisme	page 1
Séjour « Ecocyclo » dans le PNR des Landes de Gascogne	page 1
La Gironde	
Un réseau dense d'Itinéraires de promenades et randonnées à pied	page 1
Pistes cyclables et voies vertes : un atout majeur de la découverte «nature »	page 1
Les nouveaux séjours	page 1
Les nouvelles idées de balades	page 1
Les Landes	
Un réseau dense d'Itinéraires de promenades et randonnées à pied	page 1
Pistes cyclables : un atout majeur de la découverte «nature »	page 1
Des itinéraires et circuits à la carte	page 1
- Les Pistes de l'Atlantique	
- Les Landes océanes	
- De l'océan Atlantique aux Landes de Gascogne	
- Haute Chalosse, p ays des arènes	
- Landes et bastides d'Armagnac	
Les Editions	page 1

Contacts Presse

Nathalie COUPAU – CDT Gironde

05 56 48 67 83

n.coupau@tourisme-gironde.fr

Marilys CAZAUBIEILH – CDT Landes

05 58 06 69 86

presse@cdt40.com

Omniprésente en Gironde et dans les Landes, la nature se décline à l'infini : les côtes girondines et landaises qui forment une immense plage protégée par un cordon ininterrompu de dunes et de pins maritimes, les Espaces Naturels Sensibles, les lacs et étangs, l'Estuaire de la Gironde, les courants landais et le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne sont autant de trésors à découvrir ...

A pied, en vélo, en bateau, ou en calèche, nombreuses sont les opportunités pour vivre des instants de détente privilégiés entre amis ou en famille.

A l'occasion du Salon « Destination Nature » qui se déroule à Paris du Vendredi 28 au Dimanche 30 Mars 2008, les Comités Départementaux du Tourisme de la Gironde et des Landes ont souhaité présenter leurs nouveaux produits, balades, sorties sur la thématique « nature » dans une démarche commune et sur un stand commun.

Du projet « Ecotourisme dans les Landes de Gascogne » au lancement d'un nouveau séjour itinérant « Ecocyclo », des propositions de séjours aux idées de balades, vous trouverez dans ce dossier l'actualité de l'offre touristique liée au patrimoine naturel de la Gironde et des Landes.

Nous demeurons à votre disposition, que vous souhaitiez traiter de l'une ou l'autre de ces actualités, et pour explorer avec vous, d'autres pistes.

LE PARC NATUREL REGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE : UN TRAIT D'UNION ENTRE GIRONDE ET LANDES

La démarche Ecotourisme

Précurseur en la matière, le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne s'est associé au Pays des Landes de Gascogne pour impulser une dynamique écotouristique traduite en un réseau de prestataires engagés et une gamme de produits, respectueuse des différents milieux qui composent leurs territoires réunis.

De la coopération entre le Parc Naturel et le Pays, est né le Pôle Touristique des Landes de Gascogne, qui fédère les collectivités et les acteurs du tourisme réunis autour de ce projet. Aujourd'hui, environ 45 prestataires touristiques répartis sur les départements de la Gironde et des Landes se sont lancés dans cette démarche de développement local.

Individuellement, ils s'engagent à limiter leur impact sur leur environnement par un choix de gestion plus respectueux des ressources : mesures d'économies d'énergie et d'eau, tri des déchets, utilisation de produits et matériaux sains et recyclables, plantations d'essences locales adaptées au sol et au climat...

L'offre est déjà très diversifiée, et l'hôte peut choisir des séjours abordant des thèmes tels que la sauvegarde du patrimoine naturel, l'observation des grues cendrées, la découverte d'un espace à travers une activité sportive, etc...

Un site Internet est dédié à cette initiative afin de mieux valoriser ces attitudes nouvelles : www.ecotourisme-landes-de-gascogne.fr

En partenariat avec les Comités Départementaux du Tourisme de la Gironde et des Landes, le PNR propose, pour le printemps 2008 un nouveau circuit ECO CYCLO.

En parfaite adéquation avec la démarche Ecotourisme, le PNR et le Pays ont réfléchi à la mise en place d'un itinéraire vélo grand public en associant des hébergements engagés, en favorisant l'accès par le train, le transport des bagages par le vélo.

Séjour « Ecocyclo » dans le PNR des Landes de Gascogne

Cette randonnée à vélo en liberté allie la rencontre avec les paysages et avec les hommes qui les façonnent. La découverte des Landes de Gascogne en arrière pays du bassin d'Arcachon se fait le long des petites routes forestières reliant les villages du sud Gironde et de la Haute Landes. Signataires de la charte « Ecotourisme », les hébergeurs sauront être bons conseillers pour aiguiser le regard, indiquer les bonnes adresses et les lieux insolites dissimulés dans la forêt et le long des ruisseaux.

Circuit adulte 7j/6n
(de 50km à 65 km par jour)
Circuit famille 7j/6n ou 6j/5n
(35km par jour) – A partir de 10 ans.
Tarifs : nous consulter

EVAZIO (LI033030003)

35, cours du Maréchal Foch
33 000 Bordeaux
Tél. +33 (0)5 56 79 25 05
Fax: +33 (0)5 56 51 38 47
www.evazio.com et contact@evazio.com
et sur :
www.ecotourisme-landes-de-gascogne.fr

OU

FRANCE RANDONNEES (LI035970005)

9, rue Portes Mordelaises
35000 RENNES
Tél. +33 (0)2 99 67 42 21
Fax : +33 (0)2 99 67 42 23
www.france-randonnee.fr
Email : info@france-randonnee.fr

Et sur :
www.ecotourisme-landes-de-gascogne.fr

La Gironde

Un réseau dense d'itinéraires de promenade et de randonnée

Des paysages insolites de l'Estuaire de la Gironde aux bastides de l'Entre-deux-Mers, des châteaux du Médoc au Bassin d'Arcachon, découvrir la Gironde à pied est chose facile grâce aux 4200km de sentiers de randonnée pédestre du département.

Randonner à pied, c'est partager l'intimité des girondins tout en profitant de panoramas exceptionnels : coteaux, moulins fortifiés, rivages lacustres, lavoirs abbayes...

Les sentiers de randonnée pédestres sont réunis dans des plans-guides et topo-guides « randonnées » édités par le Conseil Général de la Gironde.

Pistes cyclables et voies vertes : un atout majeur de la découverte « nature »

Département pionnier en matière d'aménagement cyclable, la Gironde se place dans le peloton de tête des destinations vélo en France.

On compte aujourd'hui plus de 600km de pistes cyclables aménagées en site propre.

S'inscrivant dans une politique dynamique de développement durable, le réseau cyclable girondin, qui s'agrandit un peu plus chaque année, présente une réelle opportunité de développer le tourisme de nature.

Nouveautés 2008 : Le Tour du Bassin d'Arcachon !

Le 17 Janvier dernier était inaugurée la piste cyclable Biganos-Le Teich bouclant ainsi un réseau cyclable autour du bassin d'Arcachon. Aujourd'hui, il est possible de rejoindre le nord et le sud du département par le littoral, à vélo, sur des voies vertes paisibles et en toute sécurité.

Une voie verte, le long du canal de Garonne

Le chemin de halage qui borde le Canal Latéral à la Garonne est désormais une « voie verte ».

Cette nouvelle bande de roulement longue de 16 kilomètres relie Castets en Dorthe à Hure et doit permettre, à terme, de relier l'Atlantique à la Méditerranée, en traversant les départements voisins du Lot et Garonne, du Tarn et Garonne et de Haute-Garonne qui suivent la même politique d'extension des voies vertes.

Ce nouvel aménagement, inscrit dans un plan départemental de l'itinérance, confirme la volonté du département de la Gironde de développer une offre cohérente de pistes cyclables, vélos-routes, voies vertes.

La carte des pistes cyclables ainsi que les plans-guides de randonnée pédestre sont disponibles sur simple demande auprès du Comité Départemental du Tourisme de la Gironde : 05 56 52 61 40
www.tourisme-gironde.fr

* l'intégralité des séjours « nature » se trouve dans la brochure « Gironde, destination de plaine nature (42 séjours à pied, à vélo, à cheval) » disponible sur simple demande auprès du CDT Gironde.

Le Tour du Bassin d'Arcachon

Séjour Cyclo pour famille – itinérant

Ce parcours vous plongera à la découverte des plages sauvages de l'Atlantique et des richesses emblématiques du bassin d'Arcachon : le front de mer, les petits ports, le parc ornithologique et la réserve naturelle, la forêt de pin, le Cap-Ferret...

Prix :

8j/7n : à partir de 440€ par personne en chambre double (demi-pension)

4j/2n : à partir de 295€ par personne en chambre double (demi-pension)

AGENCE SAFRAN – Les cascades - F
26400 Mirabel et Blacons
LI02699001
Tel. +33 (0)4 75 25 78 78
Fax : +33 (0)4 75 25 78 79
www.safrantours.com
info@safrantours.com

De la Gironde à l'Atlantique

Séjour cyclo – itinérant - 6 jours / 5 nuits

Entre vignes, estuaire et océan, partez à la découverte des charmants domaines viticoles des Côtes de Blaye et des Côtes de Bourg. Après avoir visité la Citadelle de Blaye, vous traverserez l'Estuaire de la Gironde et partirez à la rencontre de célèbres châteaux en Médoc. Ce parcours vous mènera jusqu'à l'Océan Atlantique dans la ville de Lacanau.

Prix : A partir de 930€ par personne (Base 2 personnes en chambre double, demi-pension)

PROMENADES EN FRANCE - Bordeaux
LI2105002
70 ter Boulevard Jean Bosc
33130 Bordeaux-Bègles
Tel./Fax : +33 (0)5 56 84 95 80
www.promenades-en-france.com
bordeaux@promenades-en-france.com

Randonnée pédestre de « charme » à travers les grands vins de Bordeaux

Randonnée pédestre – itinérant - 8j/7n

Randonnée en liberté à travers les vignobles bordelais et leurs vins prestigieux. Mélange de plaisir œnologique, gastronomique et de découvertes culturelles....

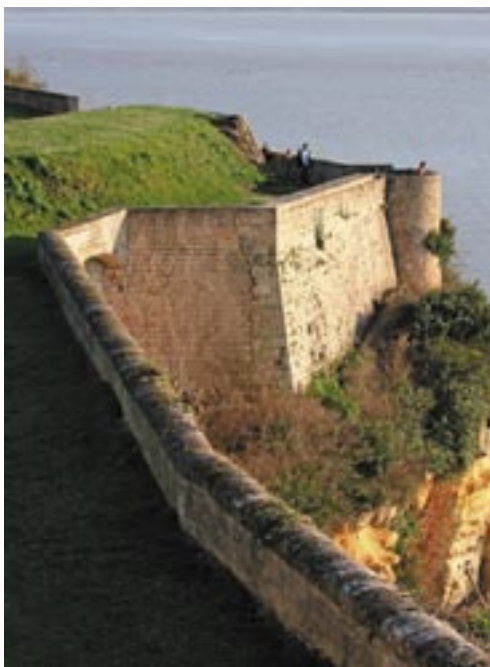
Du vignoble de Saint-Emilion au vignoble de Sauternes, vous traverserez également l'Entre-deux Mers pour découvrir de charmants villages et de nombreux châteaux.

Vous serez accueillis chaque soir en Hôtels ***, chambres d'hôtes de charme et châteaux somptueux plantés au milieu des vignes.

Prix : A partir de 829€ par personne en chambre double, demi-pension
Période : de Mars à Novembre 2008

EVAZIO

LI033030003
35, cours du Maréchal Foch
33 000 Bordeaux
Tel. +33 (0)5 56 79 25 05
Fax : +33 (0)5 56 51 38 47
www.evazio.com
Email : contact@evazio.com



Châteaux, vignobles et Estuaire de la Gironde

Randonnée pédestre – itinérant – 7j/6n

Randonnée en toute liberté avec votre carnet de route à la découverte du patrimoine emblématique de la presqu'île du Médoc : des appellations prestigieuses, des châteaux et des grands crus célèbres, l'Estuaire de la Gironde recelant une nature sauvage avec ses petits ports de pêches pittoresques. Le Médoc est également reconnu pour son patrimoine architectural et gastronomique qui séduira les amoureux de vieilles pierres et de bonnes tables.

Prix : 515€ par personne (demi-pension)
Période : Du 30/03 au 31/10/2008

LA PELERINE

Romagnac
43580 SAINT-VENERAND-France
Tél. +33 (0)4.66.69.60.87
Fax : +33 (0)4.66.69.60.90
www.lapelerine.com
contact@lapelerine.com



Jeu de piste dans les Prés Salés

Secteur : Bassin d'Arcachon

L'Office de Tourisme d'Arès propose une visite de la Réserve Naturelle des Prés Salés destinée aux familles et conçue pour les enfants âgés de 3 à 10 ans,

Sous la forme d'un jeu de piste, en s'appuyant sur le « Livret Herbière », les enfants découvrent les richesses botaniques de la Réserve.

Aidés du guide naturaliste qui les accompagne, ils apprennent comment protéger des plantes souvent fragilisées par les évolutions climatiques.

Prolongée par des activités manuelles, cette visite est un véritable moment ludique et pédagogique à partager en famille, en vacances ou avec une classe d'enfants.

Programmation : tous les mercredis.

Contact : Office de Tourisme d'Arès

Tél. : 05 56 60 18 07 – www.ares-tourisme.com

Tarif : 5€ par enfant (gratuit pour les adultes accompagnateurs)

Une sortie 100% nature sur l'Île de Malprat

Secteur : Bassin d'Arcachon

C'est une nouvelle découverte qui s'offre désormais à tous ceux qui ont plus de 7 ans.

Du port de Biganos, sur le Bassin d'Arcachon, en route pour l'île de Malprat.

Encadré d'un moniteur, il faut 45 minutes de canoë pour y parvenir.

Une fois arrivé et accompagné du garde gestionnaire, découverte approfondie de l'île (2 heures). Au programme : flore et faune, histoire des salines, des bassins piscicoles, des écluses, de son agriculture et de son élevage.

Puis, il est temps de repartir avec son canoë, par les îlots de Biganos ...

De nombreuses sorties seront organisées cette année. Pour connaître le programme, contacter l'office de tourisme de Biganos. Réservation indispensable.

Contact : Office de Tourisme de Biganos

Tél. : 05 57 70 67 56 - www.otbiganos.com

Tarif : 18€ (gratuit pour les moins de 18 ans, accompagnés d'un parent).

Un nouveau bateau pour découvrir l'estuaire et ses îles : « La Ginette »

Secteur : Estuaire de la Gironde

David de SOUZA et Thierry TEILLET ont réalisé leur rêve : acquérir un bateau et faire découvrir l'estuaire de la Gironde qu'ils aiment tant.

« la Ginette » est désormais leur bateau : un bateau à passagers panoramique de 73 places à bord duquel ils proposent, depuis l'été 2007, des croisières à la journée ou de plus brèves escapades, au départ de Bourg, Blaye et Pauillac, Au programme de ses balades au fil de l'eau : toutes les richesses de l'Estuaire de la Gironde, l'univers des marais, des îles, de la pêche

Tél. : 06 18 59 41 52 ou 06 30 60 27 98

Une nouvelle destination nature en Gironde : « Médoc Océan »

C'est sous ce nom que 3 stations du médoc, Lacanau, Carcans et Hourtin qui ont en commun l'océan, la forêt et les lacs, communiquent désormais.

Avec cette nouvelle marque touristique, les 3 stations capitalisent les atouts de chacune d'entre elles et proposent une offre complète, globale, cohérente à tous les niveaux : environnement, activités, équipements, services.

Le site internet : www.medococcean.com permet de faire connaissance avec la destination, son environnement et de découvrir l'offre touristique des 3 stations.

A noter : une centrale de disponibilité des hébergements.

Idée balade

Dès la belle saison, au petit matin ou à la tombée de la nuit, il n'est pas rare de croiser du côté de Carcans-Maubuisson, un attelage qui s'engouffre dans la forêt. A son bord, un guide de l'O.N.F. (Office National des Forêts) et quelques touristes curieux, humant à pleins poumons l'odeur des pins. Pour ceux qui désirent en savoir davantage sur la forêt du Médoc, une découverte de la sylviculture incluant la visite d'une scierie et l'historique de la forêt raconté par un guide, est également proposée.

Contact : Office de Tourisme de Carcans-Maubuisson

Tél. : 05 56 03 34 94

Les Landes

Un réseau dense d'itinéraires de promenade et de randonnée

Pour satisfaire la découverte tranquille et paisible des richesses naturelles du département, le Conseil général des Landes a élaboré un réseau d'itinéraires riche aujourd'hui de près de 3 200 kilomètres balisés. Tous ces circuits sont inscrits au plan élaboré depuis 1985 par le Conseil général des Landes. Le plan garantit la libre circulation des randonneurs sur les chemins balisés dans ce cadre : les communes ont approuvé les tracés et, sur les chemins privés, les particuliers ont signé des conventions d'autorisation de passage.

Les aménagements (passerelles, caillebotis, chicanes...), l'entretien régulier des chemins, le balisage, les panneaux d'information aux points de départ des circuits, les rando-guides sont réalisés par le Conseil général.

Le signe distinctif des circuits inscrits au plan est le logo du Conseil général suivi de «Landes Randonnée». Le Conseil général n'engage pas sa responsabilité sur les circuits qui ne seraient pas ainsi identifiés hormis les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Pistes cyclables : un atout majeur de la découverte « nature »

Les stations de la côte landaise sont dotées d'un réseau cyclable très développé. Environ 200 kilomètres de pistes cyclables ont été aménagées reliant du nord au sud toute les Landes, sur des pistes uniquement réservées aux vélos. De nombreuses boucles ou percées vers les villages de l'intérieur, sillonnant dans la forêt landaise ou des liaisons urbaines viennent compléter ce réseau. Balades en famille, escapades dans la forêt, ou tout simplement moyen de locomotion pendant les vacances, dans les LANDES, tous les déplacements peuvent se faire à vélo. Les loueurs de vélo sont nombreux et les aménagements sont répartis devant les plages, les commerces, les parkings, les restaurants... Peu à peu, les efforts réalisés en équipements et infrastructures par le département et les communes ont été naturellement bonifiés par les hébergeurs et prestataires proposant des services de location, ou même mettant gratuitement à disposition des vélos à l'attention de leurs hôtes.



Les Pistes de l'Atlantique :

à vélo – Itinérant - NOUVEAU
5 Jours / 4 Nuits / 3 jours de randonnée

Cet itinéraire emprunte de bout en bout les pistes cyclables qui longent le littoral landais ponctué de charmantes stations balnéaires, en s'imprégnant d'une nature remarquablement préservée où la faune et la flore sont diversifiées.

Derrière le rempart des dunes, les entrelacs de ruisseaux et cours d'eau ont favorisé la formation d'étangs et de lacs d'eau douce, abrités par la pinède de la forêt des Landes. C'est dans ce cadre enchanteur que vous roulez en toute sécurité.

L'itinéraire : Tarnos - Vieux Boucau «vieille embouchure» a été le premier port du littoral landais à l'embouchure de l'Adour avant le détournement du fleuve en 1578 - La forêt landaise et Mimizan - Ychoux - Puis retour en train jusqu'à Bayonne

Accueil en après-midi à Tarnos proche de Bayonne (4 km). Fin de la randonnée à Tarnos en matinée
Prestations : demi-pension (base chambre double), dossier voyage, transport des bagages (excepté le jour 4 sur le retour en train de Ychoux à Bayonne)

Niveau : accessible à tous, parcours uniquement sur pistes cyclables

Nombre de participants : min. 2 à 12 max.

Période : du 1er mars au 30 novembre 2008

Confort : Hôtels, villages vacances & chambres d'hôtes

Prix : 319€/p Possibilité de deux étapes supplémentaires à Biscarosse et Arcachon pour effectuer en 7 Jours / 6 Nuits, une randonnée qui vous mènera du Pays Basque à Arcachon.

FRANCE RANDONNEE - Explorateur de Terroirs
9 rue des Portes Mordelaises - 35000 Rennes.
info@france-randonnee.fr
fax 00 33 (0)2 99 67 42 23

Les Landes océanes

à pied - Itinérant
6 Jours/5 Nuits - 5 jours de randonnée

Séparée de la forêt par un cordon de dunes, une immense plage de sable fin borde la côte d'Argent. Hossegor, la belle au prestigieux passé, mire son coquet minois dans l'océan ; au sud, voici Capbreton, l'unique port des Landes.

Côté terre, place aux forêts émeraudes et à la dernière grande zone humide protégée de la côte Aquitaine : le marais d'Orx, jadis propriété du comte d'Orx, fils naturel de Napoléon III.

Cette réserve naturelle constitue l'un des points forts d'un itinéraire aux parfums de sel et de pins et à l'ambiance hautement conviviale.

L'itinéraire : Saint-Vincent-de-Tyrosse - La réserve naturelle du marais d'Orx - Le château de Northon - Labenne - Cap Breton, ancienne étape sur le chemin de St-Jacques de Compostelle - Le pont sur le Boudigau - Seignosse.

Prix : 380€

Accueil en après-midi à Saint-Vincent-de-Tyrosse

Fin de la randonnée à Saint-Vincent-de-Tyrosse en journée

Prestations : demi-pension (base chambre double), dossier voyage, transport des bagages

Niveau : accessible à tous

Nombre de participants : min. 2 à 8 max.

Période : du 1er mars au 30 novembre

Confort : Hôtels & chambres d'hôtes





De l'océan Atlantique aux Landes de Gascogne

à pied - Itinérant

5 Jours/6 Nuits - 5 jours de randonnée

Sur un réseau de pistes cyclables et d'agréables routes secondaires et à votre rythme, vous aurez tout le loisir de vous approcher ou de vous arrêter au plus près de magnifiques sites qui font le charme des Landes et de la Gironde.

Nous vous proposons un circuit exceptionnel... Océan, bassin d'Arcachon, lacs, forêt... Toutes les conditions sont réunies pour vous permettre de découvrir une région riche en traditions.

L'itinéraire : De Biscarosse à Salles par la dune du Pyla et la rive sud du Bassin d'Arcachon avec ses ports ostréicoles et le Parc ornithologique du Teich. - Vous continuez dans le Parc Naturel des Landes de Gascogne avec la possibilité de visiter Bazas (Cathédrale Saint Jean Baptiste Classée Monument Historique et au patrimoine mondial de l'Humanité) située au sud des vignobles

bordelais de Sauternes et des Graves, et au nord de l'immense forêt landaise. La forêt de pins « la pignada ». Le château de terre de Labrit, classé Monument Historique érigé à partir du XIe siècle - De Sabres à Mimizan.

L'Ecomusée de la grande lande qui permet une découverte des landes d'autrefois, avec ses bergeries et la fabrication du pain. Retour à Biscarosse. Aperçu des lacs du Pays de Born, le plus grand espace d'eau douce d'Aquitaine.

Accueil à Biscarosse en après-midi

Fin de la randonnée à Biscarosse en matinée

Prestations : demi-pension, dossier voyage, transport des bagages

Niveau : facile (même pour enfant), aucun dénivelé, 70% de pistes cyclables

Nombre de participants : min. 2 à 12 max.

Période : du 1er mars au 30 novembre (Déconseillé en juillet-août)

Confort : Hôtels **

Prix : 499€

tarif préférentiel pour enfant partageant la chambre avec les parents. Nous consulter.

Location vélo : 65€

Haute Chalosse, pays des arènes

à Pied - Itinérant - pour familles

5 Jours/4 Nuits - 4 jours de randonnée

Cette randonnée, aux étapes courtes (10 à 12 km), est idéale pour les familles avec enfants, ou pour ceux qui souhaitent prendre le temps de visiter les nombreux sites et monuments qui parsèment le parcours. L'ancienne voie ferrée qui reliait Dax à Saint Sever (ligne utilisée par les voyageurs de 1850 à 1950), bordée de magnifiques chênaies, et de l'Adour, sera le fil d'Ariane pour découvrir ce pays de traditions, où églises romanes, châteaux et manoirs sont autant de points de curiosité. C'est également le pays d'élevage d'oies et de canards et le pays des vins de Chalosse.

L'itinéraire : Mugron, autrefois port important sur l'Adour d'où les gabares écoulaient les barriques vers Bayonne. Vous y découvrirez également l'une des plus belles arènes des Landes - Montaut - Maylis où siège une abbaye, lieu de pèlerinages - Montfort en Chalosse et

son très joli musée des Arts et Traditions Populaires du Domaine de Carcher.

Accueil en après-midi à Mugron

Fin de la randonnée à Mugron en journée

Prestations : demi-pension (base chambre double), dossier voyage, transport des bagages

Niveau : facile - étapes courtes de 10 à 12 km

Nombre de participants : min. 2 à 8 max.

Période : du 1er mars au 30 novembre

Confort : Hôtel** & chambres d'hôtes

Prix : 299€ (et 199€ par enfant jusqu'à 6 ans dans même chambre que parent)





Landes et bastides d'Armagnac

à Pied - Itinérant 7 Jours/6 Nuits - 5 jours de randonnée

A la croisée des chemins entre la Lande - qui s'étend jusqu'à l'océan - et la Gascogne - rondement vallonnée, les paysages offrent un spectacle changeant derrière chaque tournant. C'est un terroir de transition entre le plateau de la Haute Lande et les collines bocagères de l'Armagnac. Il est traversé par deux rivières importantes - la Douze, et l'Estampon, aux nombreux petits affluents qui creusent profondément dans le calcaire crétacé, formant, de manière surprenante pour les Landes, de véritables gorges.

Un patrimoine riche parsème le «pays», situé sur la voie de Vézelay qui mène à Saint-Jacques-de-Compostelle. La chapelle de Lugaut à Retjons et les ruines de la commanderie de Bessaut à Lancouacq témoignent de cette célèbre pérégrination. Labastide d'Armagnac et Saint

Justin sont les deux joyaux architecturaux des bastides landaises.

Enfin, une nature soigneusement préservée recèle des milieux écologiques exceptionnels propices à l'épanouissement de la vie sauvage.

L'itinéraire : St Justin. Roquefort par Douzevielle - Bourriot Bergonce - Saint Cor - Pinchau - Retour à Saint Justin par La Bastide d'Armagnac.

Accueil en après-midi à Saint Justin

Fin de la randonnée en matinée à Saint Justin
Prestations : demi-pension (base chambre double), dossier voyage, transport des bagages.

Niveau : accessible à tous

Période : du 1er mars au 15 novembre

Confort : Hôtels* et ** & chambres d'hôtes (photo Labastide d'Armagnac)

Prix : 398€

Landes et bastides D'Armagnac

à Vélo - Itinérant

5 Jours / 4 Nuits - 3 jours de randonnée : 296€

6 Jours / 5 Nuits - 4 jours de randonnée : 357€

Confort : Hôtel** & chambres d'hôtes

Location vélo : 50€ ou 60€

Les éditions

En GIRONDE :

- Carte des pistes cyclables et plans-guides randonnée – CDT Gironde
- Gironde, destination de plaine nature (42 séjours à pied, à vélo, à cheval) – CDT Gironde
- La Gironde à vélo – Claude FEIGNE et Brigitte DURGEON – Editions Sud-Ouest
- Autour du Bassin d'Arcachon...à pied par la fédération française de randonnée pédestre
- Les Sentiers d'Emilie en Gironde – Yves ROSSIGNOL – RANDO Editions
- Le Parc Naturel des Landes de Gascogne à vélo - Claude FEIGNE et Frédéric GILBERT- Editions Sud-Ouest

Dans les LANDES :

- pistes cyclables et voies vertes des Landes
- «Cycloguide 40 – Les Landes à vélo» en vente dans le réseau de distribution IGN
- Les Landes à pied par la Fédération française de la randonnée pédestre