



Week-ends et courts séjours ECO-CYCLO

3 jours/2 nuits dans les Landes de Gascogne

SAISON 2010



Une gamme de séjours à vélo, une formule identique, un prix unique!

ECO-CYCLO

Quand **Cyclotourisme** et **Ecotourisme** se conjuguent pour **des vacances plus saines et respectueuses de l'environnement...**

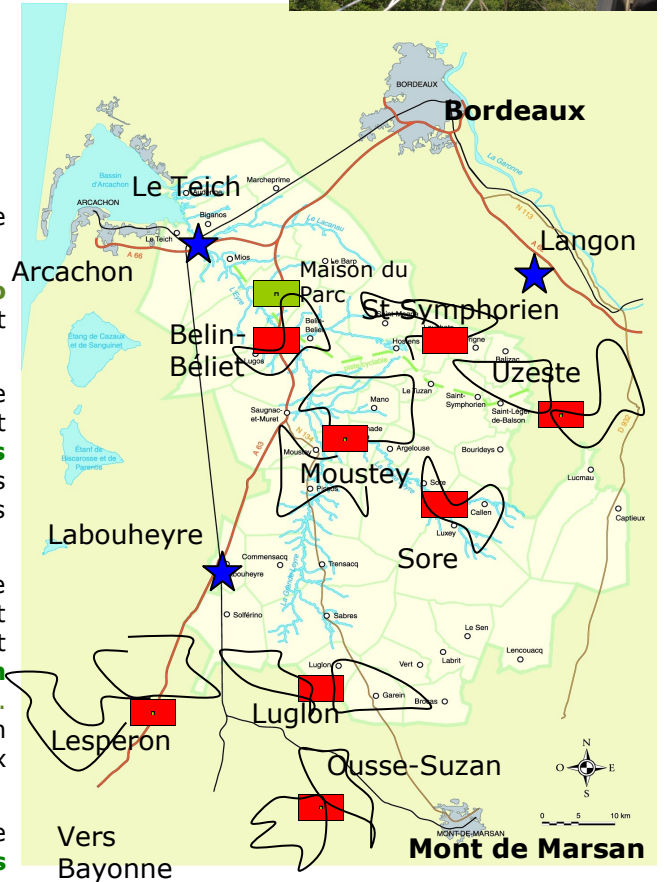
Et si vous profitez de votre temps libre pour vivre autrement ?

Coupez le moteur, laissez la voiture. Choisissez **le vélo** pour découvrir des paysages riches mais fragiles, et **limitez votre impact sur l'environnement**.

Le **Parc naturel régional** et le Pays des Landes de Gascogne conduisent sur ce territoire une démarche visant à **réduire l'impact sur l'environnement des activités touristiques** et encouragent des pratiques et des modes de déplacements respectueux des hommes et de leurs milieux.

Ainsi, **des hébergeurs** se sont engagés dans une **démarche d'écotourisme** pour respecter l'environnement et vous sensibiliser à leurs valeurs. Leurs maisons sont autant de lieux qui expriment la volonté de **conserver un patrimoine et une identité architecturale singulière**. Ces hôtes réduisent leurs déchets, leur consommation d'eau, d'énergie et utilisent des produits sains pour mieux vous accueillir.

Ambassadeurs de leur territoire et fins connaisseurs de leur région, ils ont souhaité vous proposer **des itinéraires vélo** depuis leurs maisons à partir de **thèmes** et de lieux qui leur sont chers. Chacun a étudié des parcours pour vous permettre de rayonner aux alentours et préparé un **carnet de route** pratique signalant les lieux insolites et les bons plans.



Public : Individuel (couple, famille avec enfants de +de 8 ans)

Date de validité du séjour : du 1er avril au 31 octobre **2010**

Cette formule court séjour s'organise en **week-end** comme en **semaine** en fonction des disponibilités des hébergements

Distance : de 25 à 35 km par jour en famille, ou bien 35 à 60 km

Niveau : facile à moyen

Nombre de personnes : 2 min à 6 maxi

Équipement : prévoir **votre** VTC ou cyclo de route ou le réserver en option (voir plus bas)

Tarif : 165 € / pers, Moins 20 € pour enfants de 8 à 12 ans

Le prix comprend : Une arrivée à 17 h la veille du début du circuit. L'hébergement labellisé en chambre double, en pension complète (dîners, petits déjeuners et pique-nique), et le carnet de route. Accès à la bibliographie local dans l'hébergement.

Options en sus sur demande : location d'un VTC grand confort, livré au départ, équipé de sacoches, antivol, kit de réparation et assistance (maximum 50 euros / personnes pour les 2 jours)

Agence réceptrice EVAZIO

38, Cours du Maréchal Foch - 33000 Bordeaux

Tél. : 05 56 79 25 05 Fax : 05 56 51 38 47

E-mail : contact@evazio.com

n° de licence : LI 033030003

Contact : Stéphane FRITSCH

www.evazio.com



Week-ends et courts séjours ECO CYLO 2010

Une seule formule 3 jours, 2 nuits (2 jours de vélo)

Arrivée **jour 1** vers 17 h – Départ **jour 3** vers 17 h

Exemples : Arrivée vendredi soir et départ dimanche soir ou Arrivée le mercredi soir et départ vendredi soir

8 lieux identifiés avec 8 x 2 itinéraires vélo thématiques à partir de maisons de caractère



A LESPERON (40) -

Situation : à 20 km à l'ouest d'Arjuzanx, 25 km au sud de Labouheyre, et à 20 km de l'océan (Contis-plage)



. Itinéraires vélo thématiques proposés :

1 – Retour aux sources et aux fontaines : 44 km ou 52 km

2 – Forêt de pins et forêt de dunes proche de l'océan : 43 km ou 58 km

La maison : bâtisse de caractère datant de 1899 bâtie par un exploitant forestier. Florence et Jean Leconte l'ont acquise en 2001, restaurée depuis, tout en lui gardant son âme familiale d'antan, ils vous y reçoivent avec la simplicité conviviale qui est de mise ici. Chambres décorées à l'ancienne, bibliothèque bien garnie et parc de verdure superbe; **Clé Vacances 2 clés**

A OUSSE-SUZAN (40) -

Situation : A 15 km d'Arjuzanx, à 20 km au nord ouest de Mont de Marsan dans la région des sources.



. Itinéraires vélo thématiques proposés

1 – l'eau à la source

2 – Les landes secrètes, et l'histoire du petit patrimoine

La maison : bâtisse ancienne au coeur d'une domaine de 5 ha. Derrière un balcon magnifique, 3 chambres d'hôtes équipées de meubles et d'accessoires révélant l'histoire du lieu. Petits déjeuners en terrasse ou près de la cheminée selon le temps. Calme assuré dans ce décor de campagne en haute lande. **Gîte de France 3 épis**

A LUGLON (40)

Situation : au sud du Parc, à 6 km de Sabres, 20 km d'Arjuzanx, 35 km au nord ouest de Mont de Marsan



. Itinéraires vélo thématiques proposés

1 –la traction animale dans la vie des landais

30 et 45 km pour les familles

2 – Entre airiaux et cours d'eau en haute lande

35 et 60 km pour les adultes

La maison : Ancienne maison de maître posée sur un airial et entourée de prairies. Restaurée avec des matériaux sains et des pigments dans des laits de chaux, cette maison est haute en couleurs. Les propriétaires amoureux de voyage et de chevaux vous régaleront avec des petits plats faits maison avec les produits issus de leur jardin. **Gîtes de France 3 épis**

A UZESTE (33)

Situation : à 15 km de Langon, à l'est du Parc, et 6 Km de Villandraut entre pins et vignobles du Sauternes



. Itinéraires vélo thématiques proposés

1 – Dans les roues du Pape Clément : 36 km ou 44 km

2 – les affluents du Ciron en lisière du massif forestier : 38 km ou 47 km

La maison : Cette maison de bourg restaurée est une vitrine du savoir-faire gascon en terme d'accueil chaleureux mais aussi de confort. Dans cette demeure familiale du 19ème, les 3 chambres profitent d'une restauration avec des matériaux isolants sains et d'une chaudière à granules de bois. Cette bâtisse est aussi un lieu culturel fort dans le village de Bernard Lubat, artiste de renom ! **3 Clés vacances et Café de Pays.**

A MOUSTEY (40)

Situation : au cœur du Parc, à 6 km de Pissos et 15 de Belin-Béliet, et en forêt à 30 km à l'est de Parentis,



. Itinéraires vélo thématiques proposés : 2 formats

1 – Villages, quartiers et églises de la Haute lande : 35,5 et 52 km

2 – Paysages à deux roues entre les deux vallées de la Leyre : 37 et 45 km

La maison : 3 gîtes de 11, 8 et 4 places, comprenant des chambres de 2 à 4 pers. dans un arial traditionnel tout près des deux rivières : la grande Leyre et la petite Leyre. Accueil gascon sur un site familiale où chevaux, oies et ânes déambules dans un un ambiance champêtre - **Gîte de France 2 épis**

A SAINT- SYMPHORIEN(33)

Situation : en sud Gironde sur l'axe D3 entre Belin-Béliet et Villandraut, à 40 km au sud de Bordeaux.



. Itinéraires vélo thématiques proposés

1 – Sur les traces des croyances locales

2 – Regards sur la biodiversité en cœur de forêt

La maison : maison de métayer girondine où sont installées 2 chambres d'hôtes. Précurseurs dans le domaine du développement durable, et paysagistes de métier, les propriétaires accordent beaucoup d'importance à l'entretien de l'espace naturel et à l'utilisation de matériaux et végétaux facilitant entre autre l'observation des oiseaux. Ils auront à cœur à vous parler du pays ! **Gîtes de France 3 épis et Gîte Panda**

A SORE(40)

Situation : au cœur de la Haute Lande entre Luxey et Pissos. À 40 km au nord de Mont de Marsan



. Itinéraires vélo thématiques proposés

1 – Luites en forêt : le feu et les hommes 40 km et ?

2 - Petite Leyre et richesses de la vallée... 45 km et ?

La maison : Tout près de la Porte des Anglais, vestige de l'ancien bourg fortifié du village de Sore, ce moulin traditionnel sauvegardé et restauré de manière contemporaine avec des matériaux locaux et des matériaux isolants de qualité, dispose de 5 chambres avec vue sur un site protégé, en bordure de la Petite Leyre. **Gîte de France 3 épis et Gîte d'étape vélo**, de la Fédération Française de Cyclotourisme.

A BELIN-BELIET (33)

Situation : au sud de la commune de Belin-Béliet aux limites des Landes



. Itinéraires vélo thématiques proposés

1 – Les quartiers, la vie à l'écart des bourgs 39 km , 51 km ou 62 km

2 - Patrimoine du chemin de St -Jacques à deux roues : 36, 43, 52 ou 59 km

La maison : demeure traditionnelle du début du XIXème siècle, sur 1ha de prairie, dans un quartier à la limite des Landes et de la Gironde. Sensibles à la préservation de l'environnement, vos hôtes seront de bons conseils pour vous guider vers des ressources incontournables du patrimoine local. Petits déjeuners et confitures maison. Potager bio. **Gîtes de France 3 épis**

Les deux itinéraires en boucle proposés sont « cousus main »

Ils empruntent des routes agréables, et abordent des thématiques liées au lieu d'implantation de chacun des hébergements : au cœur du « pignada» ou à proximité des bords de la Leyre, ou bien encore au pays des sources. Ils permettent l'approche des sites les plus remarquables du Parc. ...

L'intimité du pays se révèle donc au rythme paisible de la bicyclette le temps d'un séjour chez un hôte attentif.

Chacun des deux itinéraires se déclinent en deux versions

- Un parcours de 25 à 40 km jour **pour les familles**

- un parcours de 35 à 55 km pour les **personnes sans enfants**

Pour chaque balade, **un Topo guide** correspondant à l'itinéraire de votre choix **vous sera remis** avec descriptifs, images et cartographie couleur. Ils sont à remettre à votre hôte en fin de séjour.

Parc naturel régional des Landes de Gascogne
Maison du Parc, 33 route de Bayonne - 33 830 Belin-Béliet
Tél.: 05 57 71 99 99 / 05 58 08 31 37

www.parc-landes-de-gascogne.fr et www.ecotourisme-landes-de-gascogne.fr
Contact **PARC** : Frédéric GILBERT - Contact **EVAZIO** : Stéphane FRITSCH

