



**JOURNEES TECHNIQUES SUR L'ECOGESTION**  
**Utiliser des produits sains et respectueux de l'environnement,**  
**Consommer moins d'eau et moins d'énergie.**

**Les 24 et 26 avril ou les 25 et 27 septembre à l'Atelier-Gîte de Saignac**  
**ECOGESTION DES ESPACES INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS**

**Objectif :**

- Connaître l'existant,
- Identifier les principaux polluants, leur source et leur impact sur la santé,
- Connaître les alternatives pour changer les comportements et devenir acteur du développement durable.

**Programme 1<sup>ère</sup> journée :**

- Ce que font les pays voisins pour préserver l'environnement et protéger la santé.
- Identification et impact des polluants chimiques nocifs dans les usages ponctuels et réguliers.
- Pourquoi et comment nettoyer en respectant notre santé et l'environnement : savoir élaborer un plan de nettoyage, les avantages de nouveaux comportements.
- Les alternatives : les labels, les recettes maisons, produits et techniques alternatives, où acheter ces produits, l'aménagement des pièces pour faciliter l'entretien.
- Comment dépolluer l'air intérieur grâce aux végétaux.
- Comment nettoyer une chambre pour des personnes allergiques & asthmatiques.

**Programme 2<sup>ème</sup> journée :**

- Impacts des produits phytosanitaires sur la santé et l'environnement.
- Les bonnes pratiques d'utilisation des produits phytosanitaires.
- Comment gérer durablement l'espace :
  - ⇒ Méthodes de désherbage alternatives à titre préventif : paillages organiques et plastiques, espèces végétales diminuant le recours aux produits phytosanitaires, plantes couvre sol.
  - ⇒ Méthodes de désherbage alternatives à titre curatif : désherbage manuel, désherbage mécanique, désherbage thermique.
  - ⇒ Entretien d'une pelouse écologique : les fertilisants organiques, l'arrosage et les champignons microscopiques, le recyclage de l'herbe.
  - ⇒ Gestion des déchets organiques par compostage.
- Garantir un cadre et des conditions de vie de qualité
  - ⇒ Apprendre à élaborer un plan de désherbage pour son jardin
  - ⇒ Gestion des piscines : impacts des produits de traitement sur la santé et l'environnement, produits alternatifs.
  - ⇒ Comment aménager un jardin pour des personnes allergiques & asthmatiques.

**Préparation :**

Chaque participant est invité à amener quelques supports de travaux :

Pour la 1<sup>ère</sup> journée :

- Un échantillon des produits d'entretien utilisés : désodorisants, anti-insectes, vinaigre blanc, article de journal, recettes de Grand Mère ...tout ce qui les interpelle afin de discuter concrètement de ces produits ou de ces méthodes.

Pour la seconde journée :

- Un plan de sa propriété, dessiné à main levée et avec un crayon de couleur noire, en mentionnant les allées, les massifs, une aire de jeux, les points d'eau (puit, fossés, avaloir), les différents types de revêtements (gravier, sable, pavés...) et les endroits pulvérisés avec les produits phytosanitaires en utilisant si possible un feutre jaune. Amener le plan et un feutre rouge.
- Un relevé de phrases de risques mentionnées sur les emballages des pesticides utilisés.

**Durée : 9h-12h 13h30-17h00**

**Intervenants :** Association Habitat Santé Environnement, Dr Isabelle FARBOS, docteur en génétique et biologie moléculaire, spécialisée en Santé Environnementale et Dr Ragnar WEISSMANN, docteur en phytopathologie, spécialisé en éco-toxicologie.

Nous vous conseillons la consultation de leur site sur : [www.hsen.org](http://www.hsen.org)

**Le 29 mai ou le 4 octobre à l'Atelier Gîte de Saugnac  
Economies d'eau et d'énergie**

Cette journée s'organise en deux parties et par demi groupes.

**Le premier temps** est conçu sous la forme d'un stand interactif, support de présentation de documentations techniques, d'exposition de matériaux isolants, de matériel électrique, de banc d'essai sur l'eau et de matériel hydro économe.

**Le second temps** s'appuie sur une conférence/débat sur le thème "économies d'énergies au sein de l'habitat" (maîtrise de la demande en énergie, rendement chauffage, programmation, régulation, comportements) et "maîtrise de la consommation en eau au sein de l'habitat (les gestes économes et mise en place de matériels hydro économes).

**Intervenants :** M. Loïc TALPAERT, chargé de mission du CREAQ (Centre régional d'éco-énergétique d'Aquitaine) et M. Philippe LALOUP, chargé de mission énergies renouvelables au Parc.

**Durée :** 10h-12h 13h30-16h.