



Adultes

Séminaires et journée de Formation

Au cœur de la forêt des Landes de Gascogne, à 45 minutes de Bordeaux, l'Atelier-gîte de Saignac est l'endroit idéal pour vos réunions, vos formations. Ouvert toute l'année, il vous propose pour des sessions de courtes ou longues durées des infrastructures d'accueil en termes d'hébergement, de salles de travail et de conférences.



Les salles de travail et de réunions

- 2 salles de 25 places chacune "l'Auguiche, les Radeleurs"
- 1 salle de 15 places "la Résinière"
- 1 salle de 60 places "la Cistude"
- 1 centre de documentation

Les salles sont équipées de tableaux, d'écran de projection et de liaisons informatiques.



Après le travail, des loisirs à la Carte :

Un pôle d'animation et d'activités de découverte vous est également proposé : des guides diplômés en canoë-kayak, en nature et patrimoine pourront vous faire découvrir cette forêt exceptionnelle.

"le Canoë-kayak" pour une rencontre avec une rivière riche d'histoire, au patrimoine naturel extraordinaire... En location ou accompagnée par un guide animateur, possibilités de descendre la Haute-Leyre en canoë 2 ou 10 places ; parcours de 5 à 15 kms pour une durée de 2 à 5 heures.

"à Pied ou à Vélo" pour découvrir la richesse patrimoniale et environnementale des paysages de la Haute-Lande par des circuits balisés. Circuits cyclo de 10 à 60 kms avec topo-guides. Boucles pédestres en forêt de 3 à 15 kms. Location de matériel et encadrement sur place.

"les Rallies multi-activités" : en équipe, un parcours parsemé d'épreuves sportives, ludiques et culturelles. Le trésor du radeleur en 1/2 journée ; le rallye multi-activités et le rallye pédestre à la 1/2 journée ou à la journée.



Hébergements et restauration

65 lits répartis en quatre bâtiments :

- la Fabrique : 12 chambres à 2 lits, 1 chambre à 3 lits.
- l'Eco-logis : 9 chambres à 2 lits, 1 chambre à 1 lit.
- la maison du Garde : 2 chambres à 3 lits, 1 chambre à 2 lits.
- la maison Pallas : 1 chambre à 4 lits, 5 chambres à 2 lits.

Toutes les chambres sont équipées de douches, lavabos, WC, placard de rangement ; literie et nécessaire de toilette fournis.

Formule en gestion libre, en pension complète et demi-pension.

- une salle de restauration conviviale de 60 couverts.
- une salle de gestion libre pour 40 personnes équipée d'un espace de détente avec un coin "bar-cheminée".

Les repas sont préparés sur place avec des produits frais de saison ; au choix : repas gastronomique landais, buffet campagnard, repas traditionnel ou repas du randonneur.

Le petit plus : la pause landaise : "café, thé, jus d'orange et pastis landais".



À la découverte de l'ATELIER-GÎTE

ATELIER-GÎTE



Parc naturel régional des Landes de Gascogne

Jeunes

Loisirs Enfants et Ados

Adultes

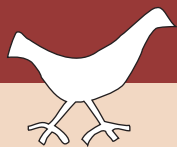
Séminaires et journée de Formation

Adultes

Au Carrefour des randos

Familles/Groupes

L'Art des Retrouvailles



À la découverte de l'**HOMME**

Accès

Venant de Bordeaux

(65 km - 60 minutes)
A63 direction Bayonne
Prendre la sortie N°18 Sagnac et Muret.
Prendre la 1ère route à gauche à 500 m du pont, direction Biganon/Sagnac.
Faire 3 km - Arrivée au bourg de Sagnac parking à droite.

Venant de Bayonne

(130 km - 1h20 minutes)
A63 direction Bordeaux
Prendre la sortie N°18 Sagnac et Muret.
Au stop prendre à droite.
Prendre la 1ère route à gauche à 500 m, direction Biganon/Sagnac. Faire 3 km - Arrivée au bourg de Sagnac parking à droite.

RENCONTRE AVEC LE PARC NATUREL REGIONAL



Au coeur de la forêt landaise : le pays des vallées de la Leyre, de la Grande Lande au bassin d'Arcachon.

Des sites majeurs :
L'Ecomusée de la Grande Lande à Sabres (40) et le Parc Ornithologique du Teich (33).

Des centres de découvertes :
L'atelier gîte de Sagnac, le centre du Graoux à Belin-Beliet, la Maison de la Nature du bassin d'Arcachon au Teich.

Les chemins du Parc :
La Leyre en canoë, le kayak de mer sur le bassin, les sentiers pédestres, les itinéraires cyclables, les randonnées équestres, la route des églises.

41 communes - 315 300 ha - 49 350 habitants

Un projet de territoire :

Comme chacun des Parcs naturels régionaux de France, le Parc naturel régional des Landes de Gascogne fonde son projet de territoire sur la préservation et la valorisation du patrimoine. Les collectivités expriment ainsi le choix d'un développement durable des activités et d'une éducation des publics à leur environnement.

ATELIER-GÎTE DE SAUGNAC

Le Bourg
40 410 Sagnac et Muret
Tél. 05 58 07 73 01
Fax 05 58 07 72 71
atelier-gite@parc-landes-de-gascogne.fr
www.parc-landes-de-gascogne.fr

MAISON DU PARC

33 route de Bayonne
33 830 BELIN-BELIET
Tél. 05 57 71 99 99
Fax 05 56 88 12 72
info@parc-landes-de-gascogne.fr
www.parc-landes-de-gascogne.fr



Parc naturel régional des Landes de Gascogne

