

Conseils de prudence



Votre vélo doit être en parfait état de marche.

Ce circuit est proposé sur des **voies ouvertes à la circulation.**

Respecter le code de la route.

Éviter de rouler à plus de 2 personnes de front.

Les enfants de moins de 16 ans, sont sous votre responsabilité. Le port du casque est obligatoire. Le gilet fluorescent est le bienvenu !

Pendant vos pauses et visites de sites (ports, bords de l'Eyre, églises, sources, chênaies,...) ne laissez pas votre vélo sans surveillance.

En tant que participant à vélo, vous déclarez avoir souscrit une assurance Responsabilité Civile.

Cet itinéraire n'entre pas dans le cadre d'une manifestation sportive, ni d'une course de vélo avec une route fermée dédiée aux seuls participants.

Et le rendez-vous navette ?

Ne pas oublier de s'inscrire au stand Parc au départ.

Rendez-vous à 18h maximum sur le site du bal de ce soir au bord du plan d'eau de BROCCAS.

Les chauffeurs des véhicules laissés au départ pourront revenir au départ avec une **navette** prévue par le Parc dans la limite des places disponibles.

Départ 18 h 30

Face au plan d'eau près des forges de Brocas

La météo : 08 92 68 02 40

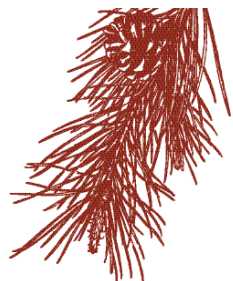
Les pompiers : 18

Parc naturel régional : 05 57 71 99 99

**L'opération CYCLO-BALS est organisée
par l'association EMBALEYRE de Belin-Béliet
Partenaires de l'opération :**



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne



**Jour 1
16 h**

**Vendredi
30 juillet 2010**

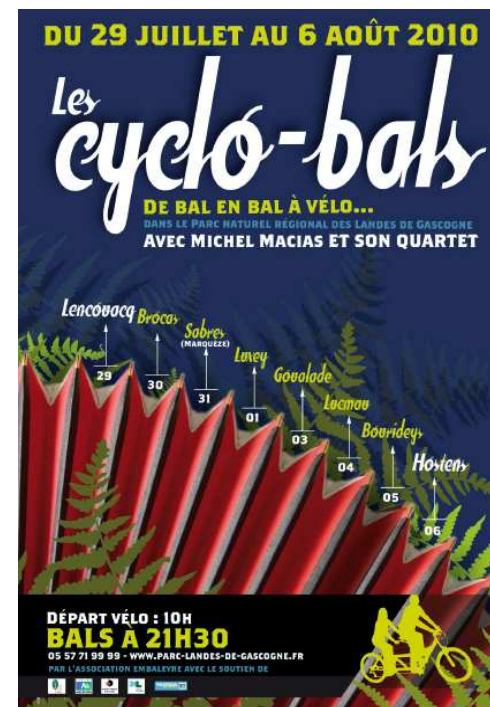
LENCOUACQ - BROCCAS

CIRCUIT COURT

**Courte
Balade Vélo
en liberté**

23 km

**adultes et jeu-
nes + 12ans**



Et...RV à BROCCAS !

**Bal à 21 h 30
Sur le bords du plan d'eau**

Précision : Il s'agit d'une suggestion de parcours à vélo effectué en totale autonomie, sans fléchage. La Carte et le descriptif sont étroitement liés.

À la découverte des paysages du Parc naturel régional des Landes de Gascogne

Le cheminement est ponctué d'arrêts opportuns pour conjuguer vélo et découvertes, permettant de pédaler.

Le descriptif favorise une attitude ouverte, permettant de musarder, d'observer, ou de faire une rencontre sans risque de retard au RV du soir

ITINÉRAIRE

Pour partir de Lencouacq :

Traverser la place en s'engageant sur la **D.53** en direction de **CACHEN**. Cette route rectiligne file vers l'Ouest. Quitter les dernières maisons et la route devient forestière.

→ La forêt couvre la quasi-totalité du Parc avec une diversité en sous-bois, chênes, fougères ou bruyères. Les variantes paysagères découlent de l'exploitation de cette forêt cultivée de pins maritimes. 92% de cette forêt est privée. A l'origine était la lande. Elle fut conquise lors de la seconde moitié du XIXème par le pin maritime dont la plantation systématique fut ordonnée par Napoléon III. Cette forêt produit aujourd'hui la première ressource économique de la région. Elle a été marquée par les tempêtes de 1999 et 2009

Rouler sur **4 km** environ pour se mettre en jambe jusqu'à atteindre le village.

Tourner à droite pour pédaler **1,5 km** sur la **D.626**, au trafic plus important. La route marque un point d'inflexion pour traverser **la Gouaneyre**, petit ruisseau singulier.

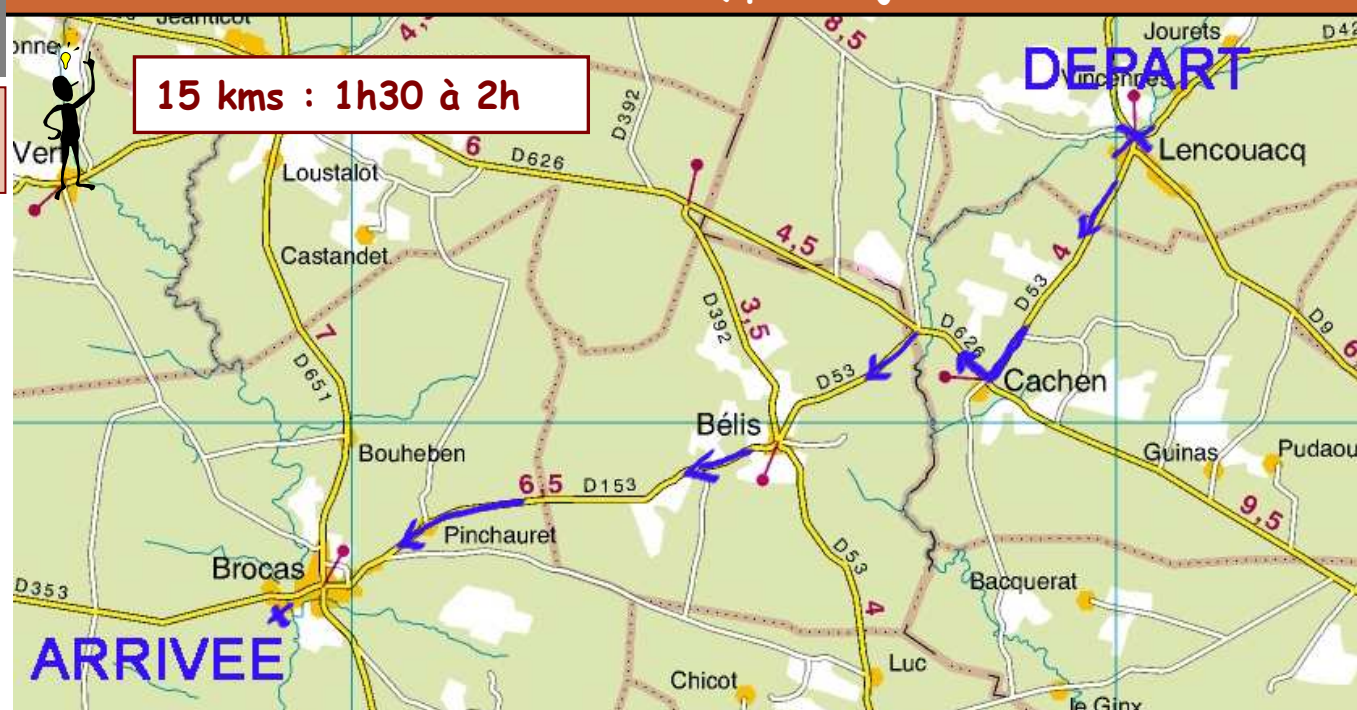
→ La forêt galerie constituée de feuillus est ici étroite. Elle est l'abri idéal pour de nombreuses espèces. La plupart des cours d'eaux du Parc sont au contact de l'aliès, appelé aussi "garluche" riche en fer. Ainsi, l'eau se charge de fer et prend une couleur fauve ou rouille.

Reprendre par la gauche la **D.53** vers **BELIS** et pédaler **3 km** au gré du vent.

Une halte est conseillée à **BELIS**, village caractéristique de la Haute Lande. L'architecture des maisons, l'espace ouvert et la présence du petit patrimoine vernaculaire est remarquable !

Le four à pain est ici utilisé lors de repas de quartier. Profiter du calme et de la quiétude des lieux.

Liaison directe du bal de LENCOUACQ pour rejoindre le bal à BROCAS



Reprendre sa petite reine et filer droit vers **BROCAS** par **D.153** sur **6,5 km**. Ici la forêt laisse place par endroit à des exploitations agricoles.

→ Les vastes surfaces agricoles créent des entités à part entière au sein du massif. Elles représentent 12 % du territoire, la culture du maïs y est dominante mais se diversifie. Après les récoltes, ces étendues participent à l'accueil des migrants en offrant des réserves alimentaires. Maîtrise et préservation de la ressource en eau sont déterminantes pour l'équilibre des milieux naturels.

Traverser le quartier de **Pinchauret**, puis, plus loin, entrer dans **BROCAS**.

→ Un quartier des Landes de Gascogne est un regroupement de plusieurs maisons ou airiaux à l'écart du bourg, équivalent local du hameau, ou du lieu dit. Ils sont remarquables aussi par leurs prairies ouvertes et la présence de grands et vieux chênes.

Bienvenue à **BROCAS**. Au croisement de **D.651**, apercevoir le Cercle en face sur la droite. Poussez la porte !

→ Nés des mouvements sociaux et républicains qui ont suivi la Révolution, ces cafés associatifs sont restés des lieux de rencontres et de convivialité dans les bourgs des Landes de Gascogne. 6 cercles de Gascogne sont devenus récemment des Cafés de Pays avec un programme culturel.

Descendre ensuite en roues libres jusqu'au Musée des forges et aux abords du plan d'eau sur la droite. Marcher pied nu sur l'espace enherbé et profiter de la fraîcheur ! Le camping, lui, est à gauche.

Navette retour chauffeurs à 18h30. Ce soir bal à 21h30.

La scène et le plancher vous attendent.



