

Au départ du terroir de l'Appellation des riches vins de graves « Pessac/Léognan », cette **Randonnée Permanente thématique** vous fera découvrir une mosaïque de paysages des plus insolites au travers de l'immensité de la pinède, allant par les grands lacs jusqu'à l'océan en suivant le pourtour des 41 communes constituant le **Parc naturel régional des Landes de Gascogne**, riche de 315 300 hectares et 60 000 habitants.



De vallées en airiaux*, de lagunes en rivières, de poulaillers perchés en bergeries, de fours à pain en vieilles usines, le **Cyclo sera émerveillé** par les vestiges de la vie économique d'antan des **Landes girondines et de la haute Lande** qui ne fut pas toujours axée sur la culture du pin maritime.

Il pourra remarquer les traces de gisements de tourbe, d'affleurement de garluche, de culture de céréales et d'élevage, jamais bien éloignés des petits cours d'eau au lit de rouille et d'or qui serpentent sous la forêt-galerie où sied les moulins à eau à pales horizontales profitant de la moindre pente et du mince filet d'eau.

Les rivières ont pour nom, l'Eau Blanche, le Saucats, le Gât mort, le Ciron, l'Estrigon, l'Escource, l'Artigaut, la petite et la grande Leyre aux rives bordées d'Osmondes royales où se nichent truites et cèpes et qui se perdent par leur delta labyrinthe, paradis des grands migrateurs dans le bassin d'Arcachon.



Berceau d'Aliénor d'Aquitaine et de la famille d'Albret, traversée par les chemins de St Jacques de Compostelle, la **Région ne manque pas d'intérêts historiques et touristiques** même si les bergers ont perdu leurs « tchanques* ». Le Cylo rencontrera les habitats typiques, les églises romanes où les clochers-murs sont équipés d'abats sons en bois, sans oublier la gastronomie landaise dont la réputation n'est plus à établir.



Le **Cyclotouriste appréciera cette magnifique région** à la meilleure période qui se situe du mois de Mai à la mi-Juillet et du mois de Septembre à la fin d'Octobre. Il évitera ainsi l'affluence touristique estivale et la canicule, car il devra prévoir aussi de bonnes réserves d'eau.

Photos PNR Landes de Gascogne - Ch. BERGER - CODEP FFCT

CIRCUIT total : Randonnée de 387 KM



Fond de carte - PNR Landes de Gascogne

Cartes de référence utiles à votre Randonnée Permanente :
N° 152 et n° 160, Top 100, Bordeaux-Mont de Marsan au 1/100 000 ème

BULLETIN D'ENGAGEMENT

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

N° Club FFCT :

N° Licence FFCT :

Réalisation de la Randonnée est sans délais.

Préciser la date

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier.

Je règle mon inscription par (chèque, virement postal...) de Euros à l'ordre du Comité départemental de Cyclotourisme de la Gironde.....

Je désirerais acquérir le souvenir (porte clefs en bois) après la réalisation OUI NON

Fait à :
.....

Le :
.....

Signature :



RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

→ ORGANISATEUR :

Comité départemental de Cyclotourisme de la Gironde FFCT

Siège social : 22, rue Pierre Ramond

33160 St MEDARD EN JALLES

☎ 05 56 95 70 62 - Courriel : ffct.codep33@orange.fr

Commission Randonnée Permanente : Christian BERGEY,

1 route de Larrivau, le Luc 33250 CISSAC-MEDOÇ

☎ 05 56 59 30 58 - Courriel : christian.bergey@club-internet.fr

→ Avec la PARTICIPATION DU PARC NATUREL REGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE :

Maison du Parc, 33 route de Bayonne 33830 – Belin/Beliet

☎ 05 57 71 99 99 et www.parc-landes-de-gascogne.fr

☎ Informations touristiques : 05 58 08 31 37

Hébergements de groupes possibles :

- Maison de la Nature du Teich ☎ 05 56 22 80 93
- Centre du Graoux – Belin/Beliet ☎ 05 57 71 99 29
- Domaine départemental – Hostens ☎ 05 56 88 70 29
- Atelier gîte de Saugnacq ☎ 05 58 07 73 01
- Halte de Moustey Airial de la Vigne ☎ 05 58 07 75 60
- Base nautique de Testarouman - Pissos ☎ 05 58 08 91 58
- Base nautique de Mexico – Commensacq ☎ 05 58 07 05 15

OFFICES DE TOURISME coté GIRONDE

Office de tourisme d'Arcachon : ☎ 05 57 52 97 97

Office de tourisme d'Audenge : ☎ 05 56 26 95 97

Office de tourisme de Biganos : ☎ 05 57 70 67 56

Office de tourisme du Teich : ☎ 05 56 22 80 46

Office de tourisme de Mios : ☎ 05 56 26 63 00

Office de tourisme d'Hostens : ☎ 05 56 88 71 94

OFFICES DE TOURISME coté LANDES

Office de tourisme de Brocas ☎ 05 58 51 40 68

Office de tourisme de Biscarrosse ☎ 05 58 78 20 96

Office de tourisme de Sanguinet ☎ 05 5878 67 72

POUR EN SAVOIR PLUS :

Office de tourisme de Bordeaux ☎ 05 56 00 66 00

Comité Départemental du tourisme de la Gironde ☎ 05 56 52 61 40

Comité Départemental du tourisme des Landes ☎ 05 58 06 89 89

Comité Régional du tourisme Aquitaine ☎ 05 56 01 70 00

ACCES possible en train aux gares

De Bordeaux (33)

De Fature-Biganos (33),

De Le Teich (33)

Et de Labouheyre (40)



REGLEMENT

Le Comité départemental de cyclotourisme FFCT de la Gironde organise, contrôle et homologue une Randonnée Permanente dénommée « Tour cyclotouriste du Parc naturel régional des Landes de Gascogne ».

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes français ou étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés FFCT sont assurés au minimum en Responsabilité Civile (RC) par l'organisateur ; Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et des règles de sécurité liées au déplacement à vélo.

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par un tampon d'un commerce ou une photo du vélo devant la localité dans les 5 sites de contrôles prévus : Léognan – St Symphorien – Sabres – Sanguinet – Audenge.

Le parcours pourra être fait par n'importe quel sens et sans délais.

FFCT 5,00 Euros

Non FFCT 9,50 Euros

A régler à l'ordre du CODEP 33 Cyclotourisme

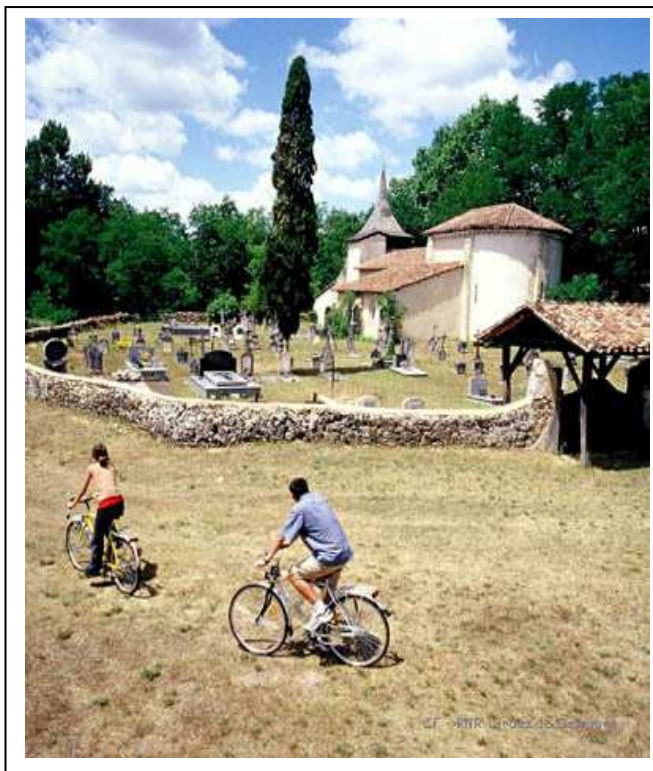
Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation au prix de 5 €.

Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur l'ensemble des curiosités et avec les aspects pratiques : hôtels, restaurants, campings, vélocistes...

TOUR CYCLOTOURISTE DU PARC NATUREL REGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE

RANDONNEE PERMANENTE DE 387 KM - Label FFCT : n°267/11

COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE LA GIRONDE FFCT



Dans le cadre de la convention signée le 6 octobre 2005 entre la Fédération des PNR de France et la FFCT

