



CANOE NATURE sur La Leyre

LA LEYRE SPECIAL BONS PLANS



la Descente de la LEYRE EN CANOË, en Aquitaine
Découverte nature sur le territoire du Parc naturel régional des Landes de Gascogne.

A destinations des visiteurs et vacanciers :

Une rivière étonnante et accessible à tous pour sortie journée, nature et fraîcheur tout près de l'océan, des grands lacs et du bassin d'Arcachon.
Un accueil dans un Parc naturel régional et des structures canoë proposant une pratique dans un espace préservé.

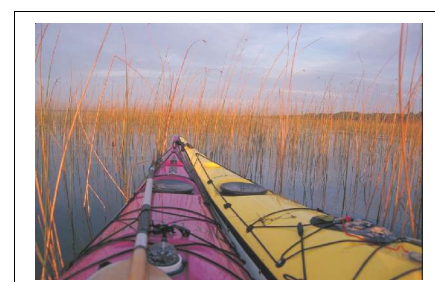
A destination du public régional :

La rivière est connue du public de proximité (Communauté urbaine de Bordeaux ou de Mont de Marsan) sur une découverte à la journée, soit environ 25 km. D'autres tronçons sont ouverts de Mai à septembre. Soit plus intimes (la partie haute de Commensacq à Saugnac, secteur landais) ou plus maritimes, avec l'arrivée sur le delta (de Belin-Béliet au Teich, partie Girondine)
Voici donc des bons plans, bonnes adresses et bonnes pratiques sur le cours d'eau avec les prestataires associés.

Bon navigation en douceur

Frédéric GILBERT

Conseiller territorial des APS Chargé de Tourisme de pleine nature
au Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne
Tel 05 57 71 99 99 – mail : f.gilbert@parc-landes-de-gascogne.fr



La LEYRE en douce, découverte nature d'une vallée intime



L'eau, de couleur rouille, glisse sur un lit de sable onduleux. Une voûte de feuillages surplombe la rivière s'ouvrant parfois sur le ciel. Le lieu est constellé de libellules et d'oiseaux.



Sur les berges, les aulnes et les chênes forment une **haie d'honneur pour l'eau en joignant leurs houppiers**. Cette « galerie forestière » sillonne la pinède.

Vous êtes entre Landes et Gironde, à quelques dizaines de kilomètres des plages océanes, au cœur du Parc naturel régional des Landes de Gascogne.

Depuis la lande, **Petite Leyre et Grande Leyre roulent leurs eaux et s'unissent en une seule vallée**. La Leyre, vouée au canoë, c'est près de 100 Km de parcours sinueux de la Haute Lande au bassin d'Arcachon.

C'est une rivière douce, avec une pente faible mais régulière, donnant naissance à un léger courant lisse bien encourageant. Quelques petits rapides, bien souvent sous les ponts, nous laissent entrevoir l'aliolite, cette pierre qui contient le fer, donnant la couleur si singulière à cette rivière.

Fraîcheur, odeurs, et lumières sont surprenantes. En douceur, c'est la rencontre avec un paysage préservé.

La pratique discrète en canoë permet une randonnée coupée du monde qui séduit par son caractère sauvage. Plusieurs jours de navigation sont possibles, avec étapes, ou bien en parcours de journée d'une vingtaine de kilomètres chacun.



La foisonnante richesse du pays se livre à ciel ouvert au débouché de la Leyre dans le bassin d'Arcachon, tant prisé par l'avifaune. Cette arrivée dans les eaux salées de son delta de promet aussi des découvertes en kayak de mer.



Et bien au delà de ses milieux naturels de qualité, et de son patrimoine discret, cette rivière vous propose des rencontres. **Des hôtes de caractère et des amoureux du kayak dans la nature auront à cœur de vous faire découvrir leur jardin secret**, au côté des pêcheurs, pour peu que vous preniez le temps de les rencontrer.

La plupart sont moteurs de la démarche qui vise à un développement équilibré des activités de canoë dans la vallée. Car, au delà de leur diversité, la rivière est au cœur leur préoccupation.

La pratique respectueuse du visiteur d'un jour ou bien encore le comportement responsable du randonneur en descente itinérante doivent contribuer, pour leur part, à l'équilibre de cet espace singulier.



Sous réserve de se renseigner du niveau d'eau, parfois surprenant face à l'encombrement végétal, de belles **découvertes-nature** en canoë sont promises entre amis, en familles et en petits groupes.

Naviguer en canoë sur La Leyre ?

- Pour les amoureux de la randonnée découverte nature sur plusieurs jours
- Pour ceux qui aiment pratiquer en famille sur une rivière rassurante sur des parcours en journée
- Pour les amoureux des découvertes dans les Parc naturels régionaux

Louer un canoë, c'est pas compliquer !

Tous les prestataires de La Leyre offrent un service de location standard en journée et demie journée.

Mais plein d'autres idées vous sont proposées :

- La découverte canoë nature accompagnée :

En petit groupe, sortie libellules, sortie chemin d'histoire, ou descente sur le thème de la richesse piscicole, avec l'un des centres de découverte du Parc.

La randonnée intégrale depuis Commensacq ou avec la halte nautique de Moustey.

Le canoë 10 places avec guide de rivière

pour le public en famille, les enfants et pour les handicapés légers.

Proposé à Saugnac et au Teich dans le delta.



La combinaison canoë vélo, possible grâce au transport de vos vélos après la descente en canoë pour continuer votre découverte.

Des accueils spécial groupe proposés pour les jeunes en vacances à partir des équipements permanents de Mexico, Pissos Saugnac et Belin-Beliet

Glisser en kayak de mer dans les roseaux et sur les eaux salées du delta de La Leyre depuis le Teich, à la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon

Voir adresses pages suivantes

4 Parcours conseillés :

De Commensacq à Pissos :

La Partie haute de La Leyre, la plus étroite et sinueuse, et un peu long, dépaysement total sur 26 kms

De Pissos à Saugnac, 17 kms avec le passage par Richet et sa petite église, et par Moustey, avec le confluent des 2 Leyres.

De Saugnac à Salles, 28 kms, avec passage le long de la commune de Belin-Béliet (étape intermédiaire possible) et par l'église de Vieux-Lugos,

Et de Salles au Teich, 20 Km, partie aval du cours d'eau, plus large, et plus fréquenté, jusqu'aux bras de son delta vers Le Teich, fin de la descente, et aussi vers au port de Biganos.

Son arrivée dans les eaux salées du Bassin d'Arcachon sont à découvrir, avec un kayak de mer (seul embarcation adapté) avec la Maison de la nature du bassin d'Arcachon.

Attention pour l'intégrale :

Ravitaillement pas toujours aisé sur la partie haute et plusieurs combinaisons possibles selon les étapes et les types d'hébergement s que vous recherchez.

Le mieux est de s'organiser avec un seul prestataires qui peut organiser le parcours approprié à vos attentes.

Un bon plan :

Combinaison Canoë Vélo :

Vous pouvez entreprendre une descente dans le sens du courant en laissant alors la bicyclette, au départ.

Les bases de location assureront son transport et échangeront à votre arrivée, votre vélo contre leur canoë (mais étudieront également tout autre projet de navette). Continuer alors votre chemin à deux roues sur les petites routes forestières au parfum de résine....

Munissez-vous de l'ouvrage Parc à vélo aux éditions Sud ouest (14 boucles : 6€40)

Précautions

Espace naturel protégé, la vallée de la Leyre est classée en site inscrit, le camping sauvage et le feu y sont interdit.

Pratique respectueuse et réduction du dérangement s'impose tout au long de la descente.

Par accord avec les pêcheurs, la petite Leyre ne se pratique pas en canoë. **Discrétion** en période de chasse à la palombe, descente accompagnée recommandée

De la source au Delta :

. Commensacq – 40210

- Base nautique de Mexico Tél. : 05 58 07 05 15

. Trensacq – 40630 :

- Halte nautique de La Pouloye Tél. : 05 58 07 04 41

. Pissos – 40410 :

- Base nautique de Testarouman Tél. 05 58 08 91 58

. Moustey – 40410 :

- Halte nautique de Moustey Tél. : 05 58 07 75 60

. Saugnac et Muret – 40410 :

- **Atelier Gîte de Saugnac et Muret** Equipement Parc. Label Point Canoë Nature FFCK Tél : 05 58 07 73 01

. Belin-Béliet – 33830

- Mr Sylvestre Gonzalez Tél. : 05 56 88 04 10
- **Centre du Graoux** : Equipement Parc naturel. Label Point Canoë Nature FFCK Tél. : 05 57 71 99 29

. Salles : 33 770

- H2O Aventure Tél. : 05 56 88 20 53
- Canoë Passion Tél. : 05 56 88 22 19
- Camping Park du Val de l'Eyre Tél.: 05 56 88 47 03

. Mios – 33380 :

- Canoë-kayak Miossais. Tél : 05 56 26 63 00

. Biganos – 33380 :

- Courant d'Eyre. Tél : 06 85 49 72 53

. Le Teich – 33470

- Canoë-kayak club Teichois club FFCK. 05 56 22 67 57
- Villetorte Loisirs Tél : 05 56 22 66 80
- **Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon.** Equipement Parc naturel. Label Point Kayak Mer FFCK. Tél : 05 56 22 80 93



Adresses utiles :

Parc naturel régional des Landes de Gascogne :

Tél. 05 57 71 99 99 et 05 58 08 31 37

Frédéric GILBERT, chargé de Tourisme de pleine nature

Maison du Parc, 33 route de Bayonne, 33 830 BELIN-BELIET

Site : www.parc-landes-de-gascogne.fr

Mail : info@parc-landes-de-gascogne.fr

Comité Départemental Canoë-Kayak Landes :

7 avenue Georges TARDITZ

Tél. : 05 58 75 75 74

Comité Départemental Canoë-Kayak Gironde :

Maison des Sports

153 Bvd D. Johnson

Tél. : 05 56 50 70 60 et 06 21 32 80 53

Pour en savoir plus :

La descente de La Leyre Editions Sud Ouest

Les carnets de Leyre Editions Chimériques

Le Delta de la Leyre Guide nature du Conseil Général de la Gironde

Carte Guide des découvertes 2006 du Parc

Articles CKM : Aout 2001, et Hors série 2002